

## GripsK!DS Hirnforschung

- ❖ Warum hat das Gehirn Falten?
- ❖ Welche Farbe hat das Gehirn?
- ❖ Wo wohnt das Seepferdchen im Kopf?
- ❖ Wie viele Gehirnwindungen hat die Ameise?
- ❖ Wie schnell kann man denken?
- ❖ Pro Schulfach eine Hirnzelle?
- ❖ Wenn der Kopf raucht – brennt dann mein Gehirn?

## Demenz kindgerecht erklärt

- ❖ Was versteht man unter dem Krankheitsbild
- ❖ Warum werde ich von Opa/Oma manchmal erkannt und manchmal nicht?
- ❖ Was kann ich tun?
- ❖ Was ist, wenn ich Angst bekomme?

## Schülerworkshop

- ❖ Wie funktioniert mein Gehirn?
- ❖ Unser Gehirn liebt Ordnung und Struktur
- ❖ Schreckgespenst Schule
  - Locker bleiben!
- ❖ „Schule ist doof und uncool!“
  - So bleibst du motiviert!
- ❖ Turbomerkticks

## „Schule ist doof und uncool!“

- ❖ Lernfrustration
- ❖ Lernangst / Schulangst
- ❖ Prüfungsangst

## Achtsamkeit zuhause und in der Schule

- ❖ Lernen, Emotionen und Motivation
- ❖ Achtsamkeit und Wohlbefinden in der Schule
- ❖ Beziehung zwischen Lehrer und Schüler
- ❖ Achtsame und respektvolle Kommunikation

## Lern- und Merkstrategien

- ❖ Lern- und Arbeitsstruktur
- ❖ Turbomerkticks



Sebastian Oppel

Fachtherapeut für Hirnleistungstraining  
zertifizierter Lern-, Denk- & Gedächtnistrainer  
des ÖBV-GT und des BVGT

Therapeutische Ordination

Neidhardgasse 6-8, A-3400 Klosterneuburg  
Mobil +43 (0) 681 10 64 14 05  
kontakt@denk-callosum.eu  
[www.denk-callosum.eu](http://www.denk-callosum.eu)